

אינדקס צמחים

שם הצמח ב- PIN YIN	שם הצמח בעברית	קטגוריה	מינון	עמוד
AI YE	לענה, עלה	מפסיקי דימום	3-9	143
AN XI XIANG	בנזון, שרף	ארומאטיים פותחי פתחים	0.6-1	219
BA JI TIAN	מורינדה, שורש	מחזקי YANG	6-15	184
BAI BIAN DOU	שעועית לבלב, זרע	מחזקי QI	9-30	173
BAI BU	סטמונה, שורש	מפסיקי שיעול וצפופים	3-9	112
BAI DOU KOU	קרדמון (הל) עגול, פרי	ארומאטיים מתמירי לחות	3-6	120
BAI FAN	מינרל, ALUNITE	לשימוש חיצוני	1-36	235
BAI FU ZI	טיפוניום, קנה שורש	מתמירי ליחת קור	3-6	107
BAI GUO	ג'ינקו, אגוז	סופחים / מכווצים	4.5-9	205
BAI HE	חבצלת, פקעת	מחזקי YIN	9-30	194
BAI HUA SHE SHE CAO	הידיוטיס, צמח	מסלקי חום ורעילות	15-30	64
BAI JI	בלטילה, קנה שורש	מפסיקי דימום	3-15	142
BAI JI LI	פתילת המדבר, פרי	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	6-15	224
BAI JIANG CAO	פטרניה, צמח	מסלקי חום ורעילות	6-15	62
BAI JIANG CAN	תולעת משי	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	3-9	226
BAI JIE ZI	חרדל לבן, זרע	מתמירי ליחת קור	3-9	107
BAI MAO GEN	משין, קנה שורש	מפסיקי דימום	9-30	141
BAI QIAN	חנק, קנה שורש	מתמירי ליחת קור	3-9	109
BAI SHAO (YAO)	אדמונית (לבנה), שורש	מחזקי דם	6-15	177
BAI TOU WENG	פולסטילה סינית, שורש	מסלקי חום ורעילות	6-15	64
BAI WEI	חנק, שורש	מסלקי חום מחוסר	3-12	70
BAI XIAN PI	דיכטמוס, קליפת שורש	מסלקי חום ורעילות	4.5-9	65
BAI ZHI	אנג'ליקה, שורש	משחררי חיצון חמימים	3-9	32
BAI ZHU	אטרקטילודוס, קנה שורש	מחזקי QI	6-15	170
BAI ZI REN	ביוטה מזרחית, זרע	מרגיעי נפש	3-9	213
BAN LAN GEN	איסטיס, שורש	מסלקי חום ורעילות	9-15	59
BAN XIA	פינליה, קנה שורש	מתמירי ליחת קור	3-9	106
BEI SHA SHEN	גלהניה, שורש	מחזקי YIN	9-15	191
BI XIE	טוקורו, קנה שורש	משתנים מנקזי לחות	9-15	85
BIAN XU	ארכובית, צמח	משתנים מנקזי לחות	9-15	84
BIE JIA	צב רך, שריון	מחזקי YIN	9-30	196
BING LANG (ZI)	תמר סיני, זרע	מסלקי פרזיטים	6-15	231
BING PIAN	בורנאול	ארומאטיים פותחי פתחים	0.01-0.3	219
BO HE	מנטה, צמח	משחררי חיצון קרירים	3-6	37
BU GU ZHI	שרעול, פרי	מחזקי YANG	4.5-9	185
CAN SHA	תולעת משי, צואה	מסלקי רוח-לחות	4.5-9	92
CANG ER ZI	לכיד, פרי	משחררי חיצון חמימים	3-9	35
CANG ZHU	אטרקטילודוס, קנה שורש	ארומאטיים מתמירי לחות	3-9	118
CE BAI YE	ביוטה מזרחית, עלה	מפסיקי דימום	6-15	140
CHAI HU	צלע השור, שורש	משחררי חיצון קרירים	3-9	41
CHAN TUI	ציקדה, נשל	משחררי חיצון קרירים	3-9	38
CHE QIAN ZI	לחך (פלנטגו), זרע	משתנים מנקזי לחות	9-15	81
CHEN PI	מנדרינה (בשלה), קליפה	מסדירי QI	3-9	128
CHEN XIANG	אקוילריה, שרף	מסדירי QI	1-1.5	132
CHI SHAO (YAO)	אדמונית (אדומה), שורש	מניעי דם	6-15	151
CHI SHI ZHI	קאולין, מינרל	סופחים / מכווצים	9-18	202
CHUAN BEI MU	גביעונית, פקעת	מתמירי ליחת חום	3-9	99

שם הצמח ב- PIN YIN	שם הצמח בעברית	קטגוריה	מינון	עמוד
CHUAN LIAN ZI	איזדרכת, פרי	מסדירי Qi	4.5-9	133
CHUAN NIU XI	סיאטולה, שורש	מניעי דם	4.5-9	155
CHUAN XIN LIAN	אנדרוגרפיס, צמח	מסלקי חום ורעילות	6-15	63
CHUAN XIONG	עשב לובי, קנה שורש	מניעי דם	3-9	147
CHUN (GEN) PI	אילנתה בלוטית, קליפה	סופחים / מכווצים	6-9	201
CI SHI	מגנט, אבן	מרגיעי נפש	15-30	210
CI WU JIA	ג'ינסנג סיבירי, שורש וענף	מחזקי Qi	9-30	172
CONG BAI	בצל ירוק, פקעת	משחררי חיצון חמימים	3-9	34
DA FU PI	תמר סיני, קליפת האגוז	מסדירי Qi	4.5-9	130
DA HUANG	ריבס, שורש וקנה שורש	מנקזים מטה (מרוקנים)	3-15	73
DA HUI XIANG	כוכב אניס	מחממי פנים	3-9	163
DA JI	סירסיום, צמח ושורש	מפסיקי דימום	9-15	138
DA QING YE	איסטיס, עלה	מסלקי חום ורעילות	9-15	59
DA SUAN	שום, פקעת	מסלקי פרזיטים	4.5-9	232
DA ZAO	שיזף סיני (ג'וג'ובה), פרי	מחזקי Qi	10-30	171
DAI ZHE SHI	המטיט	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	9-30	227
DAN DOU CHI	סויה, פולים מעובדים	משחררי חיצון קרירים	6-12	40
DAN NAN XING	אריסמה מעובדת, קנה שורש	מתמירי ליחת חום	3-6	106
DAN SHEN	מרווה, שורש	מניעי דם	6-15	147
DAN ZHU YE	לופטרום, צמח	מסלקי אש	6-9	45
DANG GUI	אנג'ליקה, שורש	מחזקי דם	4.5-15	177
DANG GUI SHEN	אנג'ליקה, ראש השורש	מחזקי דם		177
DANG GUI TOU	אנג'ליקה, זנב השורש	מחזקי דם		177
DANG GUI WEI	אנג'ליקה, גוף השורש	מחזקי דם		177
DANG SHEN	קודונופסיס, שורש	מחזקי Qi	6-9	168
DENG XIN CAO	סמר, ליבת הצמח	משתנים מנקזי לחות	1.5-4.5	83
DI FU ZI	קוכיה, פרי	משתנים מנקזי לחות	9-15	84
DI GU PI	אטד, קליפת השורש	מסלקי חום מחוסר	6-15	69
DI LONG	שלשול, תולעת	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	4.5-15	225
DI YU	סנגויוסורבה, שורש	מפסיקי דימום	9-15	139
DING XIANG	ציפורן, ניצן הפרח	מחממי פנים	1-3	163
DONG CHONG XIA CAO	קורדיספס (פטריית זחל)	מחזקי YANG	3-9	182
DONG GUA PI	בנינקסה, קליפת הפרי	משתנים מנקזי לחות	15-30	85
DONG GUA ZI	בנינקסה, זרע	משתנים מנקזי לחות	9-15	85
DU HUO	אנג'ליקה, שורש	מסלקי רוח-לחות	3-9	90
DU ZHONG	אוקומיה, קליפת העץ	מחזקי YANG	9-15	187
E JIAO	ג'לטין עור חמור	מחזקי דם	3-9	178
E ZHU	כורכום, קנה שורש	מניעי דם	3-9	152
FAN XIE YE	סנה, עלה	מנקזים מטה (מרוקנים)	1.5-9	74
FANG FENG	סילר, שורש	משחררי חיצון חמימים	4.5-9	31
FENG MI	דבש דבורים	מחזקי Qi	15-30	174
FO SHOU	אתרוג, פרי	מסדירי Qi	3-9	130
FU HAI SHI	קוסטזיה, שלד	מתמירי ליחת חום	6-10	103
FU LING	פוריה, פטריה	משתנים מנקזי לחות	9-15	79
FU LONG GAN	פיח ואפר	מפסיקי דימום	15-30	144
FU PEN ZI	פטל, פרי	סופחים / מכווצים	6-12	204
FU XIAO MAI	חיטה, גרעין	סופחים / מכווצים	15-30	205
FU ZI	חונק הדב, שורש	מחממי פנים	3-15	160
GAN CAO	שוש קרח (ליקוריץ), שורש	מחזקי Qi	1.5-9	171

שם הצמח ב- PIN YIN	שם הצמח בעברית	קטגוריה	מינון	עמוד
GAN JIANG	זנגביל יבש, קנה שורש	מחממי פנים	3-9	160
GAN SUI	חלבוב, שורש	מנקזים מטה (מרוקנים)	0.5-1.5	76
GAO BEN	ליגוסטיקום, קנה שורש	משחררי חיצון חמימים	3-9	32
GAO LIANG JIANG	גלנגה, קנה שורש	מחממי פנים	3-9	162
GE GEN	קודזו, שורש	משחררי חיצון קרירים	9-21	40
GE JIE	שממית (גקו)	מחזקי YANG	3-6	181
GENG MI	אורז, זרע	מחזקי QI	9-15	174
GOU QI ZI	אטד, פרי	מחזקי דם	6-12	178
GOU TENG	גמבור, ענפיף	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	6-15	223
GU YA	אורז, נבט	מסלקי תקיעות מזון	9-15	124
GUA DI	מלון, עוקץ	מסלקי ליחה ע"י עידוד הקאה	3-6	115
GUA LOU	טריכוסנטס, פרי	מתמירי ליחת חום	9-21	100
GUA LOU PI	טריכוסנטס, קליפת הפרי	מתמירי ליחת חום	6-12	101
GUA LOU REN	טריכוסנטס, זרע	מתמירי ליחת חום	9-15	101
GUAN ZHONG	סירטומיום, קנה שורש	מסלקי פרזיטים	6-9	231
GUI BAN	צב אגמים, שריון	מחזקי YIN	15-45	196
GUI ZHI	קינמון, ענפיף	משחררי חיצון חמימים	3-9	29
HAI FENG TENG	פוטוקדסורה, גבעול	מסלקי רוח-לחות	6-12	93
HAI PIAO XIAO	דיונון, עצם	סופחים / מכווצים	6-12	206
HAI TONG PI	אריטרינה, קליפת העץ	מסלקי רוח-לחות	6-15	91
HAI ZAO	סרגסום, אצה	מתמירי ליחת חום	6-15	104
HAN FANG JI	ספלול, שורש	משתנים מנקזי לחות	4.5-9	87
HAN LIAN CAO	אקליפטא, צמח	מחזקי YIN	9-15	194
HE HUAN HUA	מימוסה, פרח	מרגיע נפש	4.5-9	215
HE HUAN PI	מימוסה, קליפה	מרגיע נפש	6-15	215
HE SHOU WU	ארכובית, שורש	מחזקי דם	9-30	176
HE TAO REN	אגוזי מלך, זרע	מחזקי YANG	9-15	185
HE YE	לוטוס, עלה	מסלקי חום ורעילות	3-9	64
HE ZI	טרמינליה, פרי	סופחים / מכווצים	3-9	200
HEI ZHI MA	שומשום שחור, זרע	מחזקי YIN	9-30	195
HONG HUA	קורטם (חריע) פרח	מניעי דם	3-9	152
HOU PO	מגנוליה, קליפת העץ	ארומאטיים מתמירי לחות	3-9	118
HU LU BA	חילבה, זרע	מחזקי YANG	4.5-9	184
HU PO	ענבר	מרגיע נפש	1.5-3	211
HU TAO REN	אגוז מלך, זרע	מחזקי YANG	9-15	185
HUA JIAO	פלפל סצ'ואני, קליפת הפרי	מחממי פנים	3-6	162
HUA SHI	טלק	משתנים מנקזי לחות	9-15	81
HUAI (HUA) MI	סופורה, ניצן הפרח	מפסיקי דימום	4.5-9	140
HUAI NIU XI	רב מוץ, שורש	מניעי דם	6-15	154
HUANG BAI	פלודנדרום, קליפת העץ	מסלקי חום ולחות	3-12	55
HUANG JING	חותם שלמה סיבירי, קנה שורש	מחזקי QI	9-15	172
HUANG LIAN	קופטיס, קנה שורש	מסלקי חום ולחות	1.5-9	54
HUANG QI	קדד (אסטרגלוס), שורש	מחזקי QI	9-15	169
HUANG QIN	קערורית, שורש	מסלקי חום ולחות	3-9	54
HUO MA REN	קנביס, זרע	מנקזים מטה (מרוקנים)	9-15	75
HUO XIANG	פאצ'ולי, צמח	ארומאטיים מתמירי לחות	3-9	119
JI NEI JIN	תרנגול, אנדותל קורקבן	מסלקי תקיעות מזון	3-9	125
JI XUE TENG	מילטיה, ענף	מניעי דם	9-15	148
JIANG CAN	תולעת משי	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	3-9	226

שם הצמח ב- PIN YIN	שם הצמח בעברית	קטגוריה	מינון	עמוד
JIANG HUANG	כורכום, קנה שורש	מניעי דם	3-9	149
JIE GENG	פלטקודון, שורש	מתמירי ליחת קור	3-9	109
JIN QIAN CAO	ליסימכיה, צמח	משתנים מנקזי לחות	15-30	86
JIN YIN HUA	יערה, פרח	מסלקי חום ורעילות	6-20	58
JIN YING ZI	דובדבן מזהב, פרי	סופחים / מכווצים	6-12	203
JING JIE	סכיזונפט, צמח	משחררי חיצון חמימים	4.5-9	30
JU HONG	מנדרינה בשלה, קליפה חיצונית	מסדירי Qi	3-9	128
JU HUA	חרצית, פרח	משחררי חיצון קרירים	4.5-15	39
JU LUO	מנדרינה בשלה, קליפה פנימית	מסדירי Qi	3-5	128
JUE MING ZI	כסיה (קינמון סיני), זרע	מסלקי אש	9-15	48
KU LIAN (GEN) PI	איזדרכת, קליפת השורש	מסלקי פרזיטים	4.5-9	230
KU SHEN	סופורה, שורש	מסלקי חום ולחות	3-9	56
KUAN DONG HUA	טוסילגו, פרח	מפסיקי שיעול וצפופים	4.5-9	111
KUN BU	למינריה, אצה	מתמירי ליחת חום	6-15	104
LAI FU ZI	צנון, זרע	מסלקי תקיעות מזון	4.5-9	125
LI LU	ורטרום, שורש וקנה שורש	מסלקי ליחה ע"י עידוד הקאה	0.1-0.15	115
LI ZHI HE	ליצי, זרע	מסדירי Qi	9-15	134
LIAN (ZI) XIN	לוטוס, ליבת הגרעין	מסלקי אש	1.5-3	47
LIAN QIAO	פורסיתיה, פרי	מסלקי חום ורעילות	6-15	58
LIAN ZI	לוטוס, זרע	סופחים / מכווצים	6-15	202
LING YANG JIAO	אנטילופה, קרן	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	1-3	223
LING ZHI	ריישי (גנודרמה), פטריה	מרגיעי נפש	3-15	214
LONG CHI	שיני מאובנים	מרגיעי נפש	15-30	209
LONG DAN CAO	ערבז סיני, שורש	מסלקי חום ולחות	3-9	55
LONG GU	עצם מאובנת	מרגיעי נפש	15-30	209
LONG YAO ROU	לונגן, פרי	מחזקי דם	9-15	179
LU DOU	שעועית מש, זרע	מסלקי חום ורעילות	15-30	65
LU FENG FANG	חלת דבש	לשימוש חיצוני	3-6	236
LU GEN	סוף, קנה שורש	מסלקי אש	15-30	47
LU HUI	אלוורה, צמח	מנקזים מטה (מרוקנים)	1.5-4.5	74
LU JIAO	אייל, קרן בוגרת	מחזקי YANG	5-10	181
LU JIAO JIAO	ג'לטין מקרן אייל	מחזקי YANG	6-12	181
LU JIAO SHUANG	ג'לטין מקרן אייל, משקע	מחזקי YANG	9-15	181
LU LU TONG	ליקוידמבר ליבני, פרי	מניעי דם	4.5-9	156
LU RONG	אייל, קרן (לא בוגרת)	מחזקי YANG	1-2	181
LUO SHI TENG	כוכב יסמין, ענף	מסלקי רוח-לחות	6-15	95
MA BO	לסיופריה, פטריה	מסלקי חום ורעילות	1.5-6	66
MA HUANG	שרביטן, צמח	משחררי חיצון חמימים	3-9	29
MA HUANG GEN	שרביטן, שורש	סופחים / מכווצים	3-9	205
MAI MEN DONG	אופיפוגון, שורש	מחזקי YIN	6-15	192
MAI YA	שעורה, נבט	מסלקי תקיעות מזון	9-15	124
MAN JING ZI	שיח אברהם, פרי	משחררי חיצון קרירים	6-12	39
MANG XIAO	מירביליטום (סודיום סולפט)	מנקזים מטה (מרוקנים)	6-18	73
MING FAN	מינרל, ALUNITE	לשימוש חיצוני	1-36	235
MO YAO	מור, שרף	מניעי דם	3-9	154
MU DAN PI	אדמונית, קליפת השורש	מקררי חום בדם	6-12	51
MU GUA	חבוש, פרי	מסלקי רוח-לחות	6-12	91
MU LI	קונכיה	מרגיעי נפש	9-30	209
MU TONG	אקביה, ענף	משתנים מנקזי לחות	3-6	82

שם הצמח ב- PIN YIN	שם הצמח בעברית	קטגוריה	מינון	עמוד
MU XIANG	אוקלנדיה, שורש	מסדירי QI	3-9	131
NAN GUA ZI	דלעת, זרע	מסלקי פרזיטים	30-60	232
NAN SHA SHEN	גלהניה, שורש	מחזקי YIN		191
NIU BANG ZI	דקורית, פרי	משחררי חיצון קרירים	6-12	37
NIU HUANG	בקר, אבן מרה	ארומאטיים פותחי פתחים	0.2-0.5	220
NIU XI	רב מוץ, שורש	מניעי דם	6-15	154
NU ZHEN ZI	ליגוסטרומ, פרי	מחזקי YIN	9-18	195
OU JIE	לוטוס, מפרק קנה השורש	מפסיקי דימום	9-15	143
PANG DA HAI	סטרקוליה, זרע	מתמירי ליחת חום	2-3 זרעים	104
PAO JIANG	זנגביל יבש מושחר, קנה שורש	מחממי פנים		160
PEI LAN	אופטוריום, צמח	ארומאטיים מתמירי לחות	3-9	119
PI PA YE	שסק, עלה	מפסיקי שיעול וצפופים	6-15	112
PU GONG YING	שן הארי, צמח	מסלקי חום ורעילות	9-30	60
PU HUANG	סוף, אבקת פרחים	מפסיקי דימום	3-9	137
QIAN CAO GEN	פואה, שורש	מפסיקי דימום	9-15	138
QIAN HU	אחישבת, שורש	מתמירי ליחת חום	3-9	99
QIAN SHI	אוריאלה, זרע	סופחים / מכווצים	9-15	203
QIANG HUO	נוטופטריגיום, שורש	משחררי חיצון חמימים	3-9	31
QIN JIAO	ערבז, שורש	מסלקי רוח-לחות	3-9	94
QIN PI	פרקסיני, קליפת העץ	מסלקי חום ולחות	6-12	56
QING DAI	אינדיגו, אבקה	מסלקי חום ורעילות	1.5-3	60
QING HAO	לענה, צמח	מסלקי חום מחוסר	6-12	69
QING PI	מנדרינה (בוסר), קליפה	מסדירי QI	3-9	128
QU MAI	ציפורן, צמח	משתנים מנקזי לחות	9-15	83
QUAN XIE	עקרב	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	2-4.5	226
REN SHEN	ג'ינסנג, שורש	מחזקי QI	3-9	168
ROU CONG RONG	יחנוק, גבעול	מחזקי YANG	9-21	182
ROU DOU KOU	אגוז מוסקט, זרע	סופחים / מכווצים	3-9	201
ROU GUI	קינמון, קליפת העץ	מחממי פנים	1.5-4.5	161
RU XIANG	לבונה, שרף	מניעי דם	3-9	153
SAN LENG	ספרגניום, קנה שורש	מניעי דם	3-9	153
SAN QI	נוטוג'ינסנג, שורש	מפסיקי דימום	3-9	137
SANG BAI PI	עץ תות, קליפת השורש	מפסיקי שיעול וצפופים	6-15	113
SANG JI SHENG	דבקון לבן, ענף	מסלקי רוח-לחות	9-15	92
SANG PIAO XIAO	גמל שלמה, פקעת ביצים	סופחים / מכווצים	4.5-9	206
SANG SHEN (ZI)	עץ תות, פרי	מחזקי דם	9-15	179
SANG YE	עץ תות, עלה	משחררי חיצון קרירים	4.5-9	38
SANG ZHI	עץ תות, ענפיף	מסלקי רוח-לחות	9-15	94
SHA REN	קדרמון (הל), פרי	ארומאטיים מתמירי לחות	3-6	120
SHA YUAN JI LI	קדד (אסטרגלוס), זרע	מחזקי YANG	9-18	188
SHA YUAN ZI	קדד (אסטרגלוס), זרע	מחזקי YANG	9-18	188
SHAN DOU GEN	סופורה, שורש	מסלקי חום ורעילות	3-9	66
SHAN YAO	טמוס (דיוסקוריה), קנה שורש	מחזקי QI	9-30	170
SHAN ZHA	עוזרד (עוזרר), פרי	מסלקי תקיעות מזון	9-12	123
SHAN ZHU YU	דובדבן האודם, פרי	סופחים / מכווצים	6-12	199
SHE CHUANG ZI	סנידיום, פרי	לשימוש חיצוני	3-9	235
SHE GAN	בלמקנדה, קנה שורש	מסלקי חום ורעילות	3-9	67
SHE XIANG	מושק, הפרשת טבור אייל	ארומאטיים פותחי פתחים	0.03-0.1	218
SHEN QU	מסת צמחי מרפא מותססת	מסלקי תקיעות מזון	6-15	123

שם הצמח ב- PIN YIN	שם הצמח בעברית	קטגוריה	מינון	עמוד
SHENG DI HUANG	אצבעונית, שורש	מקררי חום בדם	9-15	50
SHENG JIANG	זנגויל טרי, קנה שורש	משחררי חיצון חמימים	3-9	33
SHENG MA	קוהוש שחור, קנה שורש	משחררי חיצון קרירים	3-9	41
SHI CHANG PU	אקורוס רפואי, קנה שורש	ארומאטיים פותחי פתחים	3-9	220
SHI DI	אפרסמון, עוקץ	מסדירי Qi	3-12	134
SHI GAO	גבס	מסלקי אש	15-60	44
SHI HU	סחלב דנדרוביום, צמח	מחזקי Yin	6-12	193
SHI JUE MING	אוזן הים, קונכיה	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	15-30	225
SHI JUN ZI	קויסקואליס, פרי	מסלקי פרזיטים	9-12	230
SHI WEI	פירוסייה, עלה	משתנים מנקזי לחות	6-9	84
SHU DI HUANG	אצבעונית (מעובדת), שורש	מחזקי דם	9-30	176
SHUI NIU JIAO	תאו מים, קרן	מקררי חום בדם	30-120	50
SI GUA LUO	לופה, פרי	מסלקי חום ורעילות	6-15	62
SONG JIE	אורן מסוקס, מפרק הענף	מסלקי רוח-לחות	9-15	95
SU HE XIANG	סטירקס, שרף	ארומאטיים פותחי פתחים	0.3-1	218
SU ZI	פריילה, פרי	מפסיקי שיעול וצפופים	3-9	112
SUAN ZAO REN	שיזף חמוץ, זרע	מרגיעי נפש	9-15	213
SUO YANG	טפל, צמח	מחזקי Yang	5-15	183
TAI ZI SHEN	פסודוסטלריה, שורש	מחזקי Qi	9-30	169
TAO REN	אפרסק, זרע	מניעי דם	4.5-9	151
TIAN HUA FEN	טריכוסנטס, שורש	מסלקי אש	10-15	48
TIAN MA	גסטרודיה, קנה שורש	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	3-9	224
TIAN MEN DONG	אספרגוס, פקעת	מחזקי Yin	6-12	192
TIAN NAN XING	אריסמה, קנה שורש	מתמירי ליחת קור	3-9	106
TIAN ZHU HUANG	חיזרן (במבוק), הפרשת הצמח	מתמירי ליחת חום	3-9	102
TING LI ZI	שחליים, זרע	מפסיקי שיעול וצפופים	3-9	113
TONG CAO	טטרפנקס, ליבה	משתנים מנקזי לחות	2-4.5	82
TU FU LING	קיסוסית, קנה שורש	מסלקי חום ורעילות	15-60	65
TU SI ZI	כשות, זרע	מחזקי Yang	6-15	188
WA LENG ZI	ליביה, צדפה	מניעי דם	9-30	157
WANG BU LIU XING	סיבונית, זרע	מניעי דם	4.5-9	155
WEI LING XIAN	זלזלת סינית, שורש	מסלקי רוח-לחות	6-9	90
WU BEI ZI	סומק סיני, אגוז	סופחים / מכווצים	3-9	204
WU GONG	נדל	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	1-3	227
WU JIA PI	אכנטופנקס, קליפת השורש	מסלקי רוח-לחות	4.5-9	93
WU LING ZHI	סנאי מעופף, צואה	מניעי דם	3-9	156
WU MEI	שיזף מומה, פרי	סופחים / מכווצים	6-12	200
WU WEI ZI	שיזנדרה סיני, פרי	סופחים / מכווצים	3-6	199
WU YAO	לינדרה, שורש	מסדירי Qi	3-9	132
WU ZHU YU	אבודיה, פרי	מחממי פנים	1.5-4.5	161
XI GUA	אבטיח, פרי	מסלקי אש	15-30	46
XI JIAO	קרנף, קרן	מקררי חום בדם	1.5-6	50
XI XIAN CAO	סגיסבקה, צמח	מסלקי רוח-לחות	9-15	95
XI XIN	נרד סיני, צמח ושורש	משחררי חיצון חמימים	1-3	33
XI YANG SHEN	ג'ינסנג אמריקאי, שורש	מחזקי Yin	3-6	191
XIA KU CAO	פרונלה, קוץ	מסלקי אש	9-15	46
XIAN HE CAO	אבגר, צמח	מפסיקי דימום	6-12	141
XIAN MAO	קורקוליגו, קנה שורש	מחזקי Yang	3-9	186
XIANG FU	גומא, שורש	מסדירי Qi	6-12	131

שם הצמח ב- PIN YIN	שם הצמח בעברית	קטגוריה	מינון	עמוד
XIANG RU	מוסלה, צמח	משחררי חיצון חמימים	3-9	34
XIAO HUI XIANG	שומר, פרי	מחממי פנים	3-9	163
XIAO JI	סירסיום, צמח	מפסיקי דימום	9-30	139
XIE BAI	עירית סינית, פקעת	מסדירי Qi	5-9	133
XIN YI HUA	מגנוליה, ניצן הפרח	משחררי חיצון חמימים	3-9	35
XING REN	משמש, זרע	מפסיקי שיעול וצפופים	3-9	111
XU DUAN	קרד, שורש	מחזקי YANG	9-18	187
XUAN FU HUA	טיון, פרח	מתמירי ליחת קור	3-9	109
XUAN SHEN	לוענית, שורש	מקררי חום בדם	9-15	51
XUE YU TAN	שיער אדם חרוך	מפסיקי דימום	4.5-9	142
YAN HU SUO	קורידיליס, קנה שורש	מניעי דם	3-9	148
YE JIAO TENG	ארכובית, ענף	מרגיעי נפש	15-30	215
YE JU HUA	חרצית בר, פרח	מסלקי חום ורעילות	9-15	61
YI MU CAO	זנב ארי, צמח	מניעי דם	9-15	150
YI TANG	סוכר/דבש לתת	מחזקי Qi	15-60	173
YI YI REN	דמעות איוב, זרע	משתנים מנקזי ליחות	9-30	80
YI ZHI REN	קרדמון (הל) שחור, פרי	מחזקי YANG	3-9	186
YIN CHAI HU	סטלריה, שורש	מסלקי חום מחוסר	3-9	70
YIN CHEN HAO	לענה, צמח	משתנים מנקזי ליחות	9-30	86
YIN XING	ג'ינקו, אגוז	סופחים / מכווצים	4.5-9	205
YIN YANG HUO	אפימדיום, צמח	מחזקי YANG	3-9	183
YU JIN	כורכום, שורש	מניעי דם	6-12	149
YU LI REN	דובדבן, זרע	מנקזים מטה (מרוקנים)	3-9	75
YU MI XU	תירס, שערות	משתנים מנקזי ליחות	15-30	87
YU XING CAO	הוטינייה, צמח	מסלקי חום ורעילות	15-30	63
YU ZHU	חותם שלמה, קנה שורש	מחזקי YIN	6-15	193
YUAN HUA	ג'נקווה, פרח	מנקזים מטה (מרוקנים)	1.5-3	76
YUAN ZHI	נץ החלב, שורש	מרגיעי נפש	6-15	214
ZAO JIAO	גלדיטסיה סיני, פרי	מתמירי ליחת קור	1-1.5	108
ZAO JIAO CI	גלדיטסיה סיני, קוץ	מתמירי ליחת קור	3-9	108
ZAO XIN TU	פיח ואפר	מפסיקי דימום	15-30	144
ZE LAN	כף הזאב, צמח	מניעי דם	9-15	150
ZE XIE	אליסמה, קנה שורש	משתנים מנקזי ליחות	4.5-9	80
ZHE BEI MU	גביעונית, פקעת	מתמירי ליחת חום	4.5-9	100
ZHEN ZHU	פנינה	מרגיעי נפש	0.3-1	210
ZHEN ZHU MU	אם הפנינה	מרגיעי נפש	15-30	211
ZHI GAN CAO	שוש קרח מעובד, שורש	מחזקי Qi	1.5-9	171
ZHI KE	תפוז מר (בשל), פרי	מסדירי Qi	3-9	129
ZHI MU	אנמרהנה, קנה שורש	מסלקי אש	6-12	44
ZHI SHI	תפוז מר (בוסר), פרי	מסדירי Qi	3-9	129
ZHI ZI	גרדניה, פרי	מסלקי אש	6-9	45
ZHU LI	חיזרן (במבוק), מיץ הצמח	מתמירי ליחת חום	30-60	102
ZHU LING	פוליפורוס, פטריה	משתנים מנקזי ליחות	6-12	79
ZHU RU	חיזרן (במבוק), שבבי הענף	מתמירי ליחת חום	4.5-9	103
ZHU SHA	צינובר (כספית)	מרגיעי נפש	0.1-1.5	212
ZI CAO	גלעינית, שורש	מקררי חום בדם	3-9	52
ZI HE CHE	שליית אדם	מחזקי YANG	2-3	189
ZI HUA DI DING	סיגלית, צמח	מסלקי חום ורעילות	15-30	61
ZI SU YE	פרילה, עלה	משחררי חיצון חמימים	5-9	30
ZI SU ZI	פרילה, פרי	מפסיקי שיעול וצפופים	3-9	112
ZI WAN	אסטר סגול, שורש	מפסיקי שיעול וצפופים	5-9	111